

## LES ACTIVITÉS

### Activités loisirs

- Pétanque, cuisine, escape game, balades, escalade, piscine, vélo, geocaching, bowling, jeux de société, week-ends et petits séjours, etc.

### Activités « échange »

- Café, restaurant, groupes sur différents thèmes (relations affectives, sexualité, ...), etc.

### Activités manuelles, culturelles

- Arts plastiques, visites musées, cinéma, etc.

Les activités évoluent tous les mois en fonction des demandes des adhérents et des projets.

Le planning des activités est transmis par mail et par message aux personnes qui participent aux groupes. Vous pouvez aussi le consulter au local et sur la page Facebook : GEM TSA 87.

## L'ÉQUIPE & L'ADHÉSION

**Notre équipe est là pour vous accueillir et partager des moments conviviaux.**

Le GEM TSA 87 est constitué d'une équipe de trois professionnels qui assurent le fonctionnement du service.

Les adhérents doivent s'acquitter d'une cotisation annuelle, sans engagement. Suivant les activités, une participation supplémentaire pourra être demandée.

## NOUS CONTACTER

Nous sommes à votre écoute du lundi au vendredi de 10H à 18H, & deux samedis par mois.

### GEM TSA 87

182, rue Meissonier  
87000 Limoges

07 57 47 45 33  
gem.tsa@apajh87.fr



# GEM<sup>TSA</sup><sub>87</sub>

Groupe Entraide Mutuelle



## LIEU D'ÉCHANGES POUR PERSONNES AVEC TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Association gestionnaire



Parrainé par



## LE GEM TSA 87

**Le Groupe d'Entraide Mutuelle - GEM TSA 87** est un lieu d'écoute et de rencontres pour des personnes avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), leurs parents et les professionnels du secteur médico-social.

Le GEM a pour vocation d'être un lieu convivial, de favoriser l'échange et le partage d'expérience de personnes dont les parcours se rapprochent, grâce à différents ateliers.

**Avec bonne humeur et bienveillance, ensemble, écrivons l'histoire du GEM...**

Organisé sous forme associative, le GEM est soutenu par un parrain qui assure un fonctionnement respectueux de l'éthique des GEM, tout en favorisant son autonomie et l'autodétermination des personnes accompagnées.



## NOS OBJECTIFS

**Le GEM est géré par ses adhérents qui sont accompagnés par des professionnels de l'association gestionnaire APAJH Haute-Vienne.**



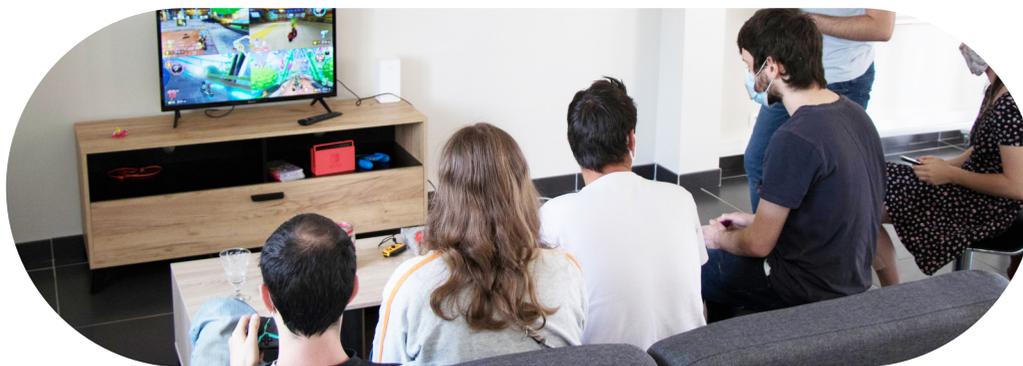
### Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

L'objectif est de réunir un collectif de personnes pour partager, mutualiser ou encore développer des idées et des projets afin de promouvoir les potentiels de chacun.



### Actions pour l'Autisme Asperger Limoges

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un outil solidaire destiné à accroître l'autonomie, à bien vivre, à vibrer ensemble. Nous adhérons à ce beau projet, avec l'APAJH 87 et tous les adhérents. Ensemble nous partons pour réussir.



## NOS ACTIONS

- 1 Mutualiser les compétences et connaissances**  
Promouvoir les compétences et les connaissances de tout un chacun & promouvoir la pair-aidance
- 2 S'investir dans la vie associative**  
Création et gestion de l'association du GEM
- 3 Participer à la vie de groupe**  
Être acteur : participer et mettre en place des activités
- 4 Créer du lien**  
Se créer un nouveau réseau

