

APAJH 87
Services Vacances et Loisirs
44, rue Rhin et Danube
87280 LIMOGES
05 55 37 87 23
06 30 69 40 94

Mars

2024



























Des

PROGRAMME
Activités

LOISIRS



Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

LUNDI		4		11	 Relaxation collective. (1) 45€	18	 Piscine Aquapolis (espace bien être) 51€	25	 Repas au gîte de St Clément + thé dansant Tulle (6) 65€	
MARDI		5	 Kébab + cinéma 43€ À partir de 18h	12	 Journée à St Clément soins aux animaux 65€(2)	19	 Mcdo+ cinéma 46€	26	 Mc do midi + cinéma 46€ Séance de 14h	
MERCREDI		6		13	 Cuisine repas 43€ (5)	20		27	 Cuisine repas 43€ (5)	
JEUDI		7	 Journée être à St Clément (3) 65€	14	 Mcdo+ cinéma 46€	21	 Atelier pâtisserie 41€	28	 Après-midi fabrication de savons 40€	
VENDREDI (activité au choix)	1	 Match de Handball 50€ Limoges Hand/Aix en Provence. Match à 20h	8	 Balade Créative (4) 39€	15	 Cinéma 35€ Séance de 14h00	22	 Restaurant 63€	29	 Restaurant 63€
			 Restaurant 63€	 Bowling/mcdo 45€	 Bowling/burger king 45€	 Bowling/mcdo 45€				
SAMEDI (activité au choix)	2	 Bowling/burger king 45€	9	 Bowling/mcdo 45€	16	 Soirée karaoké pizzas 45€ à partir de 17h	23	 Soirée karaoké pizzas 45€ à partir de 17h	30	

(1) Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude.

(2) Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maât

(3) Journée à St Clément : séance de soins avec une socio-esthéticienne.

(4) Balade avec un intervenant extérieur

(5) Confection et dégustation d'un repas dans les locaux du GEM APAJH87. **ATTENTION: escaliers pour accéder à la maison, non adapté pour personnes en fauteuil.**

(6) Dancing « Les Mélodies de Nacre » à Tulle.