

Avril

2024

Des

PROGRAMME  
Activités
































LOISIRS



Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

**En 2024, nous avons obtenu une subvention pour financer des activités bien-être en faveur d'un public sénior (= ou > à 60 ans). Une remise de 50% sera appliquée sur les sorties mentionnées par une étoile bleue sur le tableau de programmation.**



LUNDI	1 FERIE	8  Piscine Aquapolis (espace bien être) 51€ 	15  Relaxation collective.(1) 45€ 	22  Balade Créative (4)39€ 	29  Cinéma 35€ Séance de 14h00
MARDI	2  Mcdo+ cinéma 46€	9  Mcdo+ cinéma 46€	16  Restaurant 63€	23  Après-midi confection d'une bourse en cuir 60€	30  Journée à St Clément soins aux animaux 65€(2)
MERCREDI	3  Spectacle (5) 35€	10  Restaurant 63€	17  Après-midi confection d'une bourse en cuir 60€	24  Kébab + cinéma 43€	
JEUDI	4  Journée être à St Clément (3) 65€ 	11  Atelier pâtisserie 41€	18  Bowling/mcdo 45€	25  Bowling/burger king 45€	
VENDREDI (activité au choix)	5  Bowling/mcdo 45€	12  Bowling/mcdo 45€	19  Mc do midi + cinéma 46€ Séance de 14h	26  Match de Handball 50€ Limoges Hand/Aix en Provence. Match à 20h	
	 Restaurant 63€	 Soirée bal masqué + repas 45€		 Restaurant 63€	
SAMEDI (activité au choix)	6  Aquarium du Bugue 87€	13  Soirée bal masqué + repas 45€	20	27  Parc du Reynou 75€(6)	

(1) Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude.

(2) Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maât

(3) Journée à St Clément : séance de soins avec une socio-esthéticienne.

(4) Balade avec un intervenant extérieur

(5) spectacle « et de se tenir la main » à 18h à l'Opéra Théâtre

(6) journée à l'aquarium du Bugue avec restauration sur place. Parc du Reynou avec pique nique prévu par l'APAJH.