

APAJH 87
Services Vacances et Loisirs
44, rue Rhin et Danube
87280 LIMOGES
05 55 37 87 23
06 30 69 40 94

JUIN

2025

Des

PROGRAMME

Activités

LOISIRS

Les activités surlignées en
jaune, sont les activités se dé-
roulant le midi et/ou l'après-
midi, les autres se déroulent
en soirée.



LUNDI	2	9 FERIE	16  Activité remise en forme.(1) 45€	23	30
MARDI	3  Journée à St Clément soins aux animaux 68€(2)	10  Balade au jardin de l'Evêché avec pause au café solidaire 35€	17  Mcdo + cinéma 47€	24	
MERCREDI	4  Mcdo + cinéma 47€	11  Cuisine repas 56€ (4)	18  Pétanque + pique nique 45€	25	
JEUDI	5  Restaurant 63€	12  Journée Bien être à St Clément 68€ (3)	19  Kébab + cinéma 47€	26	
VENDREDI (activité au choix)	6  Bowling/mcdo 46€	13  Bowling/mcdo 46€	20  Bowling/mcdo 46€ pour les-de 40 ans uniquement	27	
		 Restaurant 63€	 Restaurant 63€		
SAMEDI	7	14  Promenade en gabare à Beaulieu sur Dordogne (6) 87€	21  Journée Famille à St Pardoux 45€ (5)	28	

(1) Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes, exercices adaptés... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude.

(2) Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maât

(3) Journée à St Clément : séance de soins avec une socio-esthéticienne.

(4) **ATTENTION: escaliers pour accéder à la maison, non adapté aux personnes en fauteuil ou à mobilité réduite.**

(5) pique nique prévu par l'APAJH

(6) repas dans un restaurant à 12h puis promenade en Gabarre à Beaulieu sur Dordogne