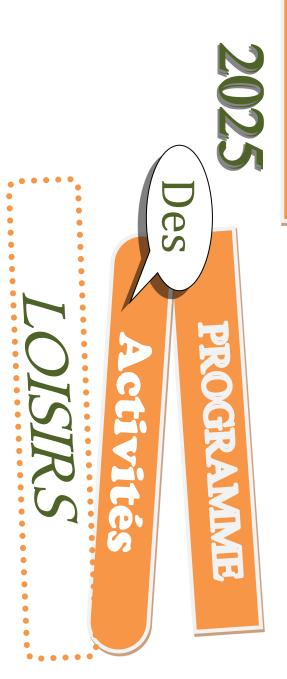
APAJH 87

Services Vacances et Loisirs

44, rue Rhin et Danube

## octobre











Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

LUNDI		Activité remise en forme.(1) 45€	Après-midi mas- sage des mains et relaxation 40€	20	Repas au gîte de St Clément + thé dansant Tulle (5) 65€
MARDI		Journée à St Clément soins aux animaux 68€(2)	Piscine Aquapolis (espace bien être) 56€	21	Journée Bien être à St Clément (6) 68€
MERCRE- DI	1 Mcdo + cinéma 47€	Bal des copains or- qanisé par le GEMSEL à Allassac 60€ (3) Réponse avant le 14/09	Cuisine repas 56€ (4)	22	Cuisine repas 56€ (4)
JEUDI	2 Restaurant 63€	9 Après-midi fa- brication de sa- vons 43€	16 Mcdo + cinéma 47€	23	30 Kébab + cinéma 47€
VENDRE- DI	Gouter dans un bar à chat 47€	10 Restaurant 63€	17 Restaurant 63€	Restaurant 63€	31 Bowling/mcdo 46€
(activité au choix)	Bowling/mcdo 46€	Match de Hand- ball 58€ Limoges Hand/ Tremblay	Bowling/mcdo 46€		
SAMEDI	4	Soirée bal masqué + repas 50€	Soirée bal masqué + repas 50€	25	

- Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes, exercices adaptés... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude. Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maät « Le Bal des Copains » organisée par le GEMSEL, repas+ bal au VSA d'Allassac ATTENTION: escaliers pour accéder à la maison, non adapté aux personnes en fauteuil ou à mobilité réduite.

  Thé dansant aux Mélodie de Nacre à Tulle l'après enthéticienne l'après midit processes et soin visage et mains.
- Repas à St Clément et intervention d'une socio esthéticienne l'après-midi: massage et soin visage et mains