

APAJH 87
Services Vacances et Loisirs
44, rue Rhin et Danube
87280 LIMOGES
05 55 37 87 23
06 30 69 40 94

octobre

2025

Des
PROGRAMME
Activités

LOISIRS



Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

LUNDI		6  Activité remise en forme. (1) 45€	13  Après-midi massage des mains et relaxation 40€	20	27  Repas au gîte de St Clément + thé dansant Tulle (5) 65€
MARDI		7  Journée à St Clément soins aux animaux 68€ (2)	14  Piscine Aquapolis (espace bien être) 56€	21	28  Journée Bien être à St Clément (6) 68€
MERCREDI	1  Mcdo + cinéma 47€	8  Bal des copains organisée par le GEMSEL à Allassac 60€ (3) Réponse avant le 14/09	15  Cuisine repas 56€ (4)	22	29  Cuisine repas 56€ (4)
JEUDI	2  Restaurant 63€	9  Après-midi fabrication de savons 43€	16  Mcdo + cinéma 47€	23	30  Kébab + cinéma 47€
VENDREDI (activité au choix)	3  Gouter dans un bar à chat 47€	10  Restaurant 63€	17  Restaurant 63€	24  Restaurant 63€	31  Bowling/mcdo 46€
	 Bowling/mcdo 46€	 Match de Handball 58€ Limoges Hand/ Tremblay	 Bowling/mcdo 46€		
SAMEDI	4	11  Soirée bal masqué + repas 50€	18  Soirée bal masqué + repas 50€	25	

(1) Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes, exercices adaptés... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude.

(2) Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maât

(3) « Le Bal des Copains » organisée par le GEMSEL, repas+ bal au VSA d'Allassac

(4) **ATTENTION: escaliers pour accéder à la maison, non adapté aux personnes en fauteuil ou à mobilité réduite.**

(5) Thé dansant aux Mélodie de Nacre à Tulle l'après-midi.

(6) Repas à St Clément et intervention d'une socio esthéticienne l'après-midi: massage et soin visage et mains