

septembre

2026

Des

PROGRAMME
Activités

LOISIRS



Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

LUNDI		7		14  Mcdo+ cinéma 51€	21  Mcdo + cinéma 51€	28  Après-midi massage des mains et relaxation 54€
MARDI	1	8  Atelier jardin 40€(2)	15  Restaurant 68€	22  Atelier Pâtisserie 45€ (4)	29  Journée détente à la ferme 87€ (7)	
MERCREDI	2	9  Kébab + cinéma 51€	16  Cuisine repas 45€ (1)	23	30	
JEUDI	3	10  Journée à St Pardoux—pique nique pétanque 45€	17  Journée soins animaux aux 70€(3)	24  Bowling/mcdo 50€		
VENDREDI (activité au choix)	4	11  Bowling/mcdo 50€	18  Balade gourmande 40€ (6)	25  Promenade en gabare à Beau-lieu sur Dor-dogne 88€(5)		
		 Restaurant 68€	 Bowling/mcdo 50€	 Restaurant 68€		
SAMEDI	5  Soirée Mcdo+karaoké à The Jump 65€	12	19	26  Soirée Mcdo+karaoké à The Jump 65€		

(1) Confection et dégustation d'un repas dans les locaux du GEM APAJH87. **ATTENTION: escaliers pour accéder à la maison, non adaptés pour personnes en fauteuil ou à mobilité réduite.**

(2) Atelier Jardin: aux jardins nourriciers à Beaubreuil. Activité encadrée par un jardinier qui se réserve la possibilité d'annuler ou décaler l'activité en fonction de la météo. Prévoir chaussures adaptées (vieilles baskets, bottes, chaussures de randonnées...)

(3) Repas pris dans les locaux de l'association puis après-midi soins aux animaux à la ferme « les sabots de Laine » à St Hilaire Bonneval.

(4) Atelier pâtisserie: activité effectuée dans les locaux de l'EHPAD des Bayles à Isle.

(5) Restaurant le midi et gabarre l'après-midi

(6) Balade gourmande: 4 à 8km de marche avec des pauses gourmandes le long du parcours. Départ à 18h00 à Ambazac

(7) restaurant le midi à Vigeois, puis détente à la ferme, soins aux animaux.